

# はしもと

# なつボラ★2026

～夏のボランティア体験（通称：なつボラ）とは？～

橋本市内のボランティアグループなどのご協力により、ボランティア活動をより気軽に、より身近に体験してもらうためのプログラムです。この機会に、新しい自分を見つけてみませんか？

## 【参加申込み・問い合わせ先】

橋本市社会福祉協議会ボランティアセンター

受付時間：9時～17時（土・日・祝日は除く）

〒648-0072 和歌山県橋本市東家1-3-1

TEL:0736-33-0294 FAX:0736-33-4377

E-mail:hcshakyo@cypress.ne.jp

分野	No.	施設・団体名	日時・集合及び活動場所・その他	活動場所	対象者	服装・持物・活動条件	定員
障がい者との交流	1	手話サークル なでしこ [申込締切]	日程 7/23(木)、7/30(木) 8/6(木) 時間 13:30～15:30 当日キャンセル：担当(上平) 090-5043-3446 nadesiko.syuwa@gmail.com	高野口地区公民館 第1・2研修室 (名倉813-2) 活動場所：駐車場有り	小学1年生以上	・筆記用具 ・水分補給用飲み物 ・未就学児の参加者は保護者の同伴をお願いします。	若干名
		活動日 3日前の正午	【活動内容・PR】 手話を通じて聴覚障がい者との交流を深め、お互いに理解し合い、より良い地域づくりに貢献していくことを目的としています。皆とても仲が良く和気あいあいとした雰囲気、毎週楽しく活動しています。随時、見学OKです。手話に興味のある方、一緒に学んでみませんか。		【参加者の体験内容】 ・手話を楽しく覚える。 ・聴覚障がい者と交流(ゲーム)		
	2	手話サークル こゆび [申込締切]	日程 ①7/24(金) ②8/7(金) 時間 ①13:00～15:00 ②10:00～12:00 当日キャンセル：担当(水口) 080-1444-0119	教育文化会館3階 (東家1-6-27) 活動場所：駐車場有り	小学1年生以上	・筆記用具 ・水分補給用飲み物	数名
		活動日 2日前の正午	【活動内容・PR】 耳の不自由な人(ろう者)と健聴者が手話を使って色々な行事で楽しく交流しています。ろう者の生活の工夫や苦労話を聞けたりします。夏ボラでは、挨拶や自己紹介のし方を学びます。ろう者に通じたらうれしいですよ。		【参加者の体験内容】 ・手話体験 ・交流 ・手話ゲーム(ビンゴ)等 ★日程別で体験内容が少し違います		
3	はしもと筆談会 [申込締切]	日程 7/18(土)、8/2(日)、8/15(土) 時間 13:00～15:00 当日キャンセル：担当(平田) E-mail circle_htd@yahoo.co.jp	教育文化会館3階 (東家1-6-27) 活動場所：駐車場有り	小学4年生以上	・筆記用具 ・水分補給用飲み物	各日 5名	
	活動日前の 直近金曜日の正午	【活動内容・PR】 はしもと筆談会は中途失聴・難聴者と健聴者が、筆談で楽しく交流しているサークルです。【書いて伝える】【文字で伝える】音声会話にはない新しい楽しさを発見してみませんか？		【参加者の体験内容】 ・会場内で筆談による体験及び交流			
4	橋本市 身体障害者連盟 【協力団体】 点字サークルてんとう虫 【橋本市委託事業】 [申込締切]	日程 7/21(火)～7/25(土) 【原則全5回参加】 時間 10:00～11:30 当日キャンセル：担当(社協) TEL=33-0294 FAX=33-4377	保健福祉センター2階 (東家1-3-1) 活動場所：駐車場有り	・小学4年生以上 ・親子参加可	・筆記用具 (色鉛筆、鉛筆、消しゴム、ものさし、はさみ、のり、) ・水分補給用飲み物	5名	
	7/14(火)の正午	【活動内容・PR】 目の不自由な人の点字。見て・さわって・点字をうってみませんか。練習後に、点字絵本を作りましょう。私達の周りには、点字がいっぱい広がっています。さがすのも楽しいですよ。子供だけでなく親子の参加もOKです。		【参加者の体験内容】 ・夏休みの宿題にどうですか！ 点字絵本作り ・館内の点字表読し			

分野	No.	施設・団体名	日時・集合及び活動場所・その他	活動場所	対象者	服装・持物・活動条件	定員
障がい者との交流	5	橋本市 身体障害者連盟 【協力団体】 要約筆記サークルS. A. T (サット) 【橋本市委託事業】 申込締切 7/17(金)の正午	日程 7/27(月)、8/3(月)、 8/10(月)、8/17(月)、8/24(月) 【原則全5回参加】 時間 9:30~12:00 当日キャンセル:担当(社協) TEL=33-0294 FAX=33-4377	保健福祉センター (東家 1-3-1) 活動場所: 駐車場有り	高校生以上	・筆記用具	12名
			【活動内容・PR】 聴覚に障がいのある方に、手書き文字やパソコン入力での話を伝えるのが要約筆記です。手書き・パソコンそれぞれの要約筆記を体験してみましょう。ノートパソコンを持参できる方、タッチタイピングができる方、大歓迎です。パソコンが苦手な方は手書きのみの体験も可能です。		【参加者の体験内容】 ・要約筆記講習会		
	6	要約筆記サークル S. A. T (サット) 申込締切 活動日 5日前の正午	日程 ①7/28(火) ②8/22(土) 時間 ①②9:30~12:00 当日キャンセル:担当(田中) 090-7351-6617	保健福祉センター (東家 1-3-1) 活動場所: 駐車場有り	小学4年生以上	・筆記用具 ・①のみ筆談用ミニホワイトボード代200円	15名
		【活動内容・PR】 ①聞こえのしくみや聞こえない人とのコミュニケーションなどについて学び、好きな布を選んで筆談に使えるミニホワイトボードを手作りします。夏休みの宿題にどうですか! ②手書きやパソコンの文字で情報を伝える要約筆記を体験し、難聴者の体験談を聞きます。		【参加者の体験内容】 ①聞こえについて学ぼう&ミニホワイトボードを作ろう ②要約筆記を体験しよう&難聴者のお話			
環境	7	朗読ボランティア テープはしもと 申込締切 7/30(木)の正午	日程 8/6(木) 時間 13:30~15:30 当日キャンセル:担当(鳥居) 090-1134-4267	教育文化会館 3階 視聴覚室 (東家 1-6-27) 活動場所: 駐車場有り	小学4年生以上	・筆記用具 ・水分補給用の飲み物 ・携帯電話はマナーモードにするか電源を切ってください。	10名
			【活動内容・PR】 目の不自由な方々に広報を音声収録し情報をお届けしています。当日の参加者には発声練習や短い作品または広報の記事をマイクの前で朗読体験をして頂きます。		【参加者の体験内容】 ・朗読体験		
	8	緑地を活用した 三世代交流の会 申込締切 7/14(火)の正午	日程 7/19(日)【雨天中止】 時間 9:30~12:00 集合 紀見北地区公民館 (三石台 4-2-1) 当日キャンセル:担当(田中) 090-4567-3513 E-mail papikoro1951@gmail.com	橋本市三石台中央公園 市所有緑地(山林) 活動場所: 駐車場無し 集合場所: 駐車場有り	小学5年生以上	・動きやすい服装 (山作業に適した服装) ・タオル ・軍手 ・滑りにくい靴 ・ヘルメット(あれば) ・虫よけスプレー ・飲料水は必ず持参 (作業場所は木陰) ・筆記用具	10名
		【活動内容・PR】 橋本市所有の山林に遊歩道を作っています。(アダプト制度)木を切り、杭を打ち、階段を作り、近隣にお住いの人達が散策しやすい様に整備しています。誰でも自由に森林浴を楽しめる場所を提供しています。		【参加者の体験内容】 ・木を切ったりする遊歩道の作成体験 ・暑い最中ですので飲料は忘れない様にしてください。			
9	はしもと里山保全 アクションチーム 申込締切 7/14(火)の正午	日程 実施日 7/19(日)【雨天中止】 予備日 8/9(日)【雨天中止】 時間 9:00~12:00 集合 杉村やすらぎ広場第1駐車場 (御幸辻 401番地) 当日キャンセル:担当(澤田) 090-3719-8361	杉村公園 (御幸辻) 活動場所: 駐車場有り	小学5年生以上	・動きやすい服装 ・サンダルは不可 ・タオル ・帽子 ・軍手または手袋 ・運動靴 ・水分補給用の飲み物 ★ゴミ袋、ゴミばさみは団体に用意します	10名	
		【活動内容・PR】 杉村公園は、自然が残る公園として市民の憩いの場所です。夏の清々しいひと時に、清掃作業を行い、美化に努めます。作業後は、自然観察会を行います。		【参加者の体験内容】 ・清掃活動、ゴミ拾い、溝掃除 ・自然観察会			

分野	No.	施設・団体名	日時・集合及び活動場所・その他	活動場所	対象者	服装・持物・活動条件	定員
環境	10	伊都・橋本地球温暖化 対策協議会 [申込締切] 活動日 5 日前の正午	<b>日程</b> ①7/26(日)9:30~12:00 ・エコキャンドルづくり ②7/26(日)13:30~16:00 ・エコ石けんづくり ③8/9(日)9:30~12:00 ・保冷材の消臭剤づくり ④8/9(日)13:30~16:00 ・ホトキョップのマグネットづくり <b>当日キャンセル:担当(黒井)</b> 090-1138-8388	①② 教育文化会館 (東家 1-6-27) 活動場所: 駐車場有り  ③④ 高野口地区公民館 (名倉 813-2) 活動場所: 駐車場有り	高校生以上	・動きやすい服装 ・水分補給用飲み物	各日 2名
			<b>【活動内容・PR】</b> 小学生を対象にリサイクル(3R)のクラフト教室を開催します。子どもたちへの指導、助手のお手伝いをお願いします。(伊都・橋本管内の小中学生全員に案内を配布します。)	<b>【参加者の体験内容】</b> 各クラフト教室の助手			
子どものふれあい	11	はしもと おもちゃ病院 [申込締切] 活動日 5 日前の正午	<b>日程</b> 7/26(日)、8/9(日) 8/23日 <b>時間</b> 9:00~12:00 <b>申し込み</b> 当日 8:40~ <b>当日キャンセル:担当(丹生)</b> 090-1223-5678 E-mail Knyu60@gmail.com	教育文化会館 (東家 1-6-27) 活動場所: 駐車場有り	中学生以上	・動きやすい服装 ・水分補給用の飲み物 ★修理に必要な道具は 団体に用意します。 ★壊れたおもちゃ、内 部を見たいおもちゃが あれば持ってきてくだ さい。	各日 4名
			<b>【活動内容・PR】</b> 壊れたおもちゃを無料で修理する団体です。幼少期に遊んだおもちゃ、 どうして動いたり音を出したりしてるのかな?内部を見てみませんか。 故障したおもちゃ直るかどうかわかりません。一緒に考え修理する体験 をしよう。	<b>【参加者の体験内容】</b> ・来客の受付 ・おもちゃ修理 ・見学体験 ・その他			
イベント等	12	橋本市市民活動 サポートセンター 【ミシン・編み物 ボランティア】 [申込締切] 活動日前の 直近金曜日の正午	<b>日程</b> 7/22(水)、8/19(水) <b>時間</b> 13:00~16:00 <b>当日キャンセル:担当(福本)</b> 33-0088	保健福祉センター2F 橋本市市民活動センター リースペース (東家 1-3-1) 活動場所: 駐車場有り	中学生以上	・汚れても良い服装で お越しください。	各日 5名
			<b>【活動内容・PR】</b> 裁縫や編み物が出来なくても大丈夫!着物類を解くお手伝いをしてくだ さい。解く途中で穴が開いたり裂けたり多少のキズが付いても問題あり ません。一枚でも途中まででもご自身のペースで解いてください!	<b>【参加者の体験内容】</b> ・着物を解くお手伝い			
イベント等	13	橋本市市民活動 サポートセンター 【チョコボラ】 [申込締切] 8/7(金)の正午	<b>日程</b> 8/12(水) <b>時間</b> 14:00~15:00 <b>当日キャンセル:担当(福本)</b> 33-0088	保健福祉センター2F 橋本市市民活動センター リースペース (東家 1-3-1) 活動場所: 駐車場有り	中学生以上	・特になし	5名
			<b>【活動内容・PR】</b> おしゃべりをしながら楽しくボランティアしましょう。イベントで使用する、みんな大好きおさんぽブタ さんのパーツづくりをお手伝いしてください。あらかじめ画用紙に印刷してあるパーツをはさみでチョコキ ョキしたり、カット済みの画用紙を折ってブタさんの足を作ります。				

## 参加申し込みについて

- 7/1(水)より、窓口・電話・FAX・郵送にて受付します。必ず各申込締切日の正午までに参加申込書を提出(代筆・代理提出・FAX・郵送可)してください。受付時間 9:00~17:00(土日祝を除く)までです。施設・団体に直接申込みしないでください。一覧表の申込締切日の厳守をお願いします。申込書の提出なき場合は参加をお断りさせていただきます。
- 保護者の了承がある場合、保護者承諾欄の代筆及び代理提出ができます。
- 申込みは先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。予めご了承ください。参加申込書は社会福祉協議会窓口またはホームページからダウンロードできます。
- 参加者が2名以上の場合は、本申込書をコピーして申込みください。
- 社会福祉協議会に申し込まずに施設・団体へ直接参加された場合、【夏のボランティア体験 2026】とは無関係の参加となり、ボランティア行事用保険の補償対象外となります。必ず社会福祉協議会に参加申込を行ってください。

# 参加についての留意事項

1. 前日までのキャンセルの連絡は、社会福祉協議会にお願いします(前日の 17:00 まで)。【前日が土日祝にあたる場合は、当日キャンセルの連絡先にご連絡願います】
2. 当日のキャンセル、屋外活動における雨天時の態度決定、台風などによる警報(暴風・大雨・洪水)発令時の態度決定はプログラム一覧表にある「当日キャンセル」の電話番号までお問い合わせください。
3. 集合時間または集合場所が活動場所等と違う場合は、一覧表の中に「集合」の記載がありますので、必ず確認してください。
4. 健康状態が良好で、体験するのに充分であることに同意の上参加してください。体験中は健康管理に細心の注意を払い、万一体調に異常が生じた場合は速やかに中止し、担当者にその旨を報告してください。
5. 主催者および受入先が設けたすべての注意事項・指示等を理解し、従ってください。
6. 体験中の参加者自身の所持品の管理は、各自で行ってください。
7. 体験後、アンケートにご協力をお願いします。
8. 体験先で知り得た個人情報等につきましては、体験後においても守秘義務を厳守してください。
9. 体験中に撮影した参加者の写真や感想等を、橋本市社会福祉協議会ホームページまたは広報誌、関係機関等に掲載することがありますので予めご了承ください。
10. 現地集合・解散となりますので、活動場所までの交通手段は各自でご用意ください。
11. 体験先への往復の道のりや体験中の予期せぬケガや事故に備え「ボランティア行事用保険」に加入いたします。ケガや事故の際にはすぐにご連絡ください。(費用は社会福祉協議会が負担します。)
12. 体験に参加しない付添いの方(保護者、参加者の兄弟等)も保険対象とするため、参加申込書に記載をお願いします。申込書に記載が無い場合、保険対象外となりますので予めご了承ください。

## 夏のボランティア体験 2026 参加申込書兼保険加入用紙

- ★黒のボールペンで記入して下さい。
- ★保護者の了承があれば代筆及び代理提出ができます。
- ★本申込用紙は保険加入用紙でもあります。申込詳細については参加申込についてをご参照ください。
- ★留意事項は必ずご一読ください。
- ★提出先：橋本市社会福祉協議会ボランティアセンター

か な		男 ・ 女	生 年 月 日	昭 和 ・ 平 成 ・ 令 和
氏 名				年 月 日生 (満 歳)
住 所 等	〒 _____			
	<input type="checkbox"/> 自宅電話 _____ <input type="checkbox"/> 携帯電話 _____ <input type="checkbox"/> 学生 _____ 学校 _____ 年 _____			
	【緊急連絡先】 氏 名 _____ (続柄 _____)		自宅・携帯 ( _____ ) FAX ( _____ )	
保護者同伴のプログラムの方及び参加者の付添いが必要な方のみ記載※参加者と住所が異なる場合、住所を記入してください。				
①	同伴者名 _____	続柄 ( _____ )	電話: _____	住所: _____
②	同伴者名 _____	続柄 ( _____ )	電話: _____	住所: _____
③	同伴者名 _____	続柄 ( _____ )	電話: _____	住所: _____
参 加 プ ロ グ ラ ム No. 及 び 活 動 日	No. _____	No. _____	No. _____	No. _____
	活 動 日	活 動 日	活 動 日	活 動 日
<b>保護者承諾</b> ※17歳以下の方が参加する場合は保護者の方の署名をお願いします。				
私は留意事項を読んだうえ、「夏のボランティア体験2026」に上記の者が参加することを承諾します。				
令和 ____ 年 ____ 月 ____ 日 保護者氏名 (自署) _____				